



SCUOLE DEL COMUNE DI VANZAGO
MENU' ESTIVO
Anno Scolastico 2024 - 2025
In vigore dal 23 giugno 2025 (3^a settimana)

DIETA PRIVA DI: CARNE E DERIVATI

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1 ^a Settimana	Gnocchetti al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta agli aromi	Lasagne al pesto	Pasta alle melanzane
	Bastoncini di merluzzo* non prefritti	Rollè di frittata alle erbe*te*	PESCE* AL FORNO		Tortino di legumi
	Insalata mista	Carote* brasate	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Pomodori in insalata
	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: succo di frutta + biscotti	Merenda: Crostatina	Merenda: Yogurt	Merenda: Gelato*	Merenda: Focaccia e tè
2 ^a Settimana	Riso all'olio e parmigiano	Pasta al pesto di zucchine e basilico	Pizza a Km 0	Insalata di orzo con verdure fresche	Pasta integrale al pomodoro
	Frittata alle verdure*	Tortino di lenticchie	½ porzione di mozzarella	FRITTATA/UOVA STRAPAZZATE	Fettuccine di totano*
	Fagiolini* all'olio	Carote julienne	Pomodori in insalata	Biete* saltate	Insalata fresca
	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Yogurt	Merenda: Budino	Merenda: Gelato*	Merenda: Wafer alla nocciola	Merenda: Crackers + succo di frutta
3 ^a Settimana	Pasta integrale al pesto	Pasta agli aromi	Insalata di riso con verdure fresche	Gnocchi al pomodoro	Pasta alle olive
	PESCE* AL FORNO	Frittata AL FORMAGGIO	Caprese (pomodoro e mozzarella)	Merluzzo* impanato	Polpette di legumi
	Spinaci*	Insalata fresca		Fagiolini* all'olio	Zucchine al forno
	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Budino	Merenda: Yogurt	Merenda: succo di frutta e biscotti	Merenda: Gelato*	Merenda: Biscotti e tè
4 ^a Settimana	Pizza a Km 0	Pasta integrale al ragù vegetale*	Pasta allo zafferano	Riso alla cantonese (frittata, piselli*)	Ravioli agli aromi
	½ porzione FORMAGGIO	LEGUMI IN UMIDO	Platessa* impanata	Primo sale	Crocchette di legumi
	Zucchine al forno	Pomodori	Carote julienne	Insalata mista	Spinaci* all'olio
	Pane a Km 0	Pane integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
	Merenda: Yogurt	Merenda: Gelato*	Merenda: succo di frutta e biscotti	Merenda: Crostatina	Merenda: Focaccia e tè

*ingrediente surgelato all'origine

*Tutti i Prodotti sono BIO
I Formaggi sono DOP
Il Pesce è MSC*